

Tabel til beregning af om regler for hvileperiode og fridøgn kan overholdes!

(24 timer X 14 dage)

Hovedregler:

- 11 timers sammenhængende hvileperiode inden for en 24 timers periode (max. 13 timers arbejdsperiode)
- 1 ugentligt fridøgn (24 timer) i forbindelse med en hvileperiode (11 timer) i alt 35 timer i sammenhæng

Forhold der afviger fra hovedreglerne skal altid vurderes individuelt efter reglerne i bekendtgørelsen om hvileperiode og fridøgn og At-meddelelserne om Hvileperiode, Fridøgn, Rådighedsvagt og Aftaler.

[illegible]

Afd./Virksomhed: